

Liebe ufh-Kolleginnen, liebe Frauen im Handwerk,

**wir laden Sie ein zum 2 Tage Seminar mit der IKK Classic
am 9. und 10. Mai 2025**

ins Himmelreich Hotel Reich, Ebnisee 2 in 73667 Kaisersbach

Zusammen mit der IKK Classic freuen wir uns, dass wir mit diesen Themen und den zwei Referenten für Sie spannende und auch wertvolle Tage bieten können.

„Irritierte Systeme- Umgang mit extrem herausfordernden Situationen“ mit Gabriele Maier-Güttler

Es gibt Zeiten, da passieren plötzlich Dinge, die niemand erwartet hätte. Ein Unfall, ein hoher und existenzbedrohender Schadensfall, Naturkatastrophen, Todesfälle, eine Verdächtigung etc. Über eine ad-hoc-Maßnahme und eine evtl. notwendige betriebswirtschaftliche Schadensregulierung hinaus braucht es in Unternehmen in solchen Situationen auch Unterstützung der Menschen im Umgang mit diesen irritierenden Situationen, das betrifft auch genauso Situationen im privaten Umfeld.

- *Was ist zu tun, wenn plötzlich alle anders ist?*
- *Wie ist umzugehen mit Unsicherheit und Veränderung?*
- *Wie kann Vertrauen und Kooperation wieder entstehen?*

Sie haben die Gelegenheit, sich mit irritierenden Situationen in Unternehmen, in Gemeinschaften von Menschen und auch in Familien zu beschäftigen und die Grundregeln des Umgangs mit diesen extrem herausfordernden Situationen kennenzulernen.

„Frau sein genießen“ mit Renate Baitinger

Eine Art von Lebenskunst in allen Facetten, sich selbst zutrauen, sich spüren und selbst vertrauen. Wie will ich in meinem Leben stilsicher in den einzelnen Rollen wirken, sicher, stilvoll, souverän, sexy, stark, mutig, einfühlsam, umwerfend, attraktiv mit Respekt! Muss ich-will ich-kann ich und wie finde ich mein richtiges“ Nein“ und mein richtiges „Ja“. Mein Stil, mein Rhythmus... für mehr Energie und Leichtigkeit im Leben.

Am Freitagnachmittag wird uns Gabi Oesterwind über Aktuelles von der IKK Classic berichten und es gibt anschließend die Möglichkeit verschiedene Geräte für Messungen zu testen. Je nach Lust und Laune können auch Outdooraktivitäten, wie z.B. Walking stattfinden oder man kann einfach den Ebnisee genießen. Dazu bitte geeignete Kleidung und Sportschuhe, sowie bei Bedarf Walkingstöcke mitbringen.

Das hört sich doch alles richtig spannend an - oder?

Vorgesehener Ablauf:

Wir treffen uns am Freitag um 8.15 Uhr im Hotel beim gemeinsamen Ankommen bei Tee und Kaffee, sowie kleinem Snack und Obst.

Seminarbeginn ist um 9.00 Uhr.

Das Mittagessen in Form eines 3-Gang-Wahlmenüs, eine Kaffeepause am Nachmittag mit Gebäck, sowie alkoholfreie Getränke während des Seminars sind inbegriffen.

Ebenso das Abendessen als 3-Gang-Menü. Die Getränke beim Mittagessen und beim Abendessen sind individuell zu bezahlen.

Am Samstag nach dem Frühstück ist wieder Seminarbeginn um 9.00 Uhr

Eine Kaffeepause und ein kleines Mittagessen sind inbegriffen. Anschließend kann der Nachmittag noch am Ebnisee verbracht werden oder individuelle Heimreise.

Wir haben für alle Teilnehmerinnen Einzelzimmer als Zimmerkontingent vorbestellt.

Kosten: Einzelzimmer 95,- € pro Nacht/Zimmer inkl. Frühstück.

Dazu ist eine eigene Anmeldung mit Buchung im Hotel per E-Mail unter ebnisee@hotel-reich.de oder per Telefon unter 07184 29 - 38 020 notwendig.

Es besteht auch die Möglichkeit einen Tag früher anzureisen oder länger zu bleiben. Bitte geben Sie die Vorreservierung durch die Unternehmerfrauen an.

Die Anmeldung für das Seminar bitte mit separatem Anmeldeformular vornehmen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Reservierung erfolgt nach Anmeldung und Überweisung des Unkostenbetrages.

Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 30. April 2025

Gäste sind herzlich willkommen.

Die Anreise erfolgt individuell bzw. in Fahrgemeinschaften nach Absprache.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen.

Herzliche Grüße

Regine Friedrich
ufh Ludwigsburg
www.ufh-lb.de

Margret Mahr
ufh Stuttgart

Arbeitskreise Ludwigsburg und Stuttgart

**Verbindliche Anmeldung zum IKK Seminar bitte bis
30. April 2025 an:**

ufh-ludwigsburg@t-online.de oder

per Fax unter 07143-870884 bei Regine Friedrich

**Überweisung des Gesamtbetrages bitte auf das Konto bei der
VR-Bank Ludwigsburg eG**

IBAN: DE69 6049 1430 0488 1600 06

BIC: GENODES1VBB

Kosten pro Teilnehmer

Seminargebühren und Verpflegung

() Mitglied 139,00 € () Gast 159,00 €

Leistungen:

Am Freitag: Tee/Kaffee und Snack/Obst beim Ankommen, Mittagessen mit 3 Gang Menü, Kaffeepause am Nachmittag mit Gebäck, Abendessen als 3 Gang Menü. Am Samstag: Kaffeepause am Vormittag und Mittagsimbiss
Alle kalten Getränke in den Tagungsräumen sind inbegriffen.

Die Bezahlung der Getränke bei den Mittagsessen und beim Abendessen erfolgen individuell.

Teilen Sie uns bitte auch vorab mit, ob Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben oder Vegetarier/Veganer sind.

.....

.....
Name, Vorname

.....
Handynummer

() Ich fahre selbst () und habePlätze frei

() Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit

Die Anreise erfolgt auf eigenes Risiko.

.....

Datum

Unterschrift